

共青团广西工商职业技术学院 委员会文件

广商院团字〔2016〕3号

关于学院开展 2016 年女生节活动的通知

各系团委、各班团支部：

为更好地关怀我院广大女生，进一步提升女生气质，丰富女生生活内涵，增强女生的自信心，进一步繁荣校园文化生活，丰富同学们的课余时间，展现大学生积极昂扬的精神风貌，弘扬校园文化艺术，创造和谐校园，培养女生“自尊、自信、自立、自强”的精神，塑造学院女生“有个性、有才华、有魅力”的良好形象，特决定于 2012 年 3 月开展以“快乐女生，魅力飞扬”为主题的女生节系列活动。

一、活动主题：快乐女生，魅力飞扬

二、活动目的

（一）培养女大学生的优良品德，使其努力成为新时期最杰出的民族女性。使其认真学习科学文化知识，注重专业和创业技能的培养，努力成为最优秀的职业女性。

（二）活跃校园文化氛围，构筑良好的育人环境，树立“自尊、自爱、自立、自强”的大学生形象，展现当代大学生朝气蓬勃，自主创新的精神风貌，促进各院系间的交流，构建和谐校园，提高全校同

学的综合素质。

三、活动时间：2016年3月3日—2016年3月12日

四、主办单位：学院团委

五、承办单位：学院学生委员会

六、协办单位：各系团委学生会

七、活动对象：全院在校生

八、具体活动安排

（一）“魅力女生，健康常伴”主题讲座

活动时间：2016年3月10日下午16:00-17:00

活动地点：2214报告厅

具体内容：让同学们了解女性健康知识，以及基本的保健知识，帮助同学们正确认识相关的保健知识，提升同学们的综合素质。

（二）校园青春活动主题摄影大赛

活动主题：“魅力女生，青春风采”主题摄影大赛

活动对象：广商院全体女生

参与方式：以个人和团体的形式（也可以他人推荐）

（三）游园活动（各系团委学生会协办）

活动时间：2016年3月8日下午15:00-17:30（下午16:00开始兑奖）

活动地点：学院足球场

活动内容：

（四）“齐心协力”女生拔河比赛

活动时间：3月7日下午17:00-19:00

活动规则：每队由10名女生组成，比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止

（五）“感师恩，送祝福”活动

活动时间：2016年3月8日。

活动地点：教学楼教师办公区。

活动内容：在“三八”国际劳动妇女节之际，由学院七个学生组织统一制作小贺卡和小礼物，在当天向学院女教师送上节日祝福和节日礼物。

八、注意事项

- 1、活动期间参加活动的同学要注意个人安全。
- 2、为保证活动的顺利进行做好相关的活动安排。
- 3、在活动过程中如遇突发问题，应该联系现场工作人员解决问题。

九、未尽事宜，另行通知。

附件：

- 1、学院 2016 年女生节系列活动之“魅力女生”知识讲座方案
- 2、学院 2016 年女生节系列活动之“青春飞扬”摄影大赛方案
- 3、学院 2016 年女生节系列活动之“快乐女生”游园活动方案
- 4、学院 2016 年女生节系列活动之“齐心协力”女生拔河比赛



附件 1

学院 2016 年女生节系列活动之“魅力女生”知识讲座方案

一、活动主题：魅力女生，健康常伴

二、讲座目的：通过讲座，活跃校园文化氛围，引导广大女生更多地关注自身的道德素养、文化内涵、心理健康、独立意识等综合素质的提升，让女生的魅力在三月的春风里岁梦想一起放飞，更好地引导她们的自信，在青春的追逐中燃烧她们热情，在青春的真谛中蕴养迎接挑战的勇气！

三、活动时间及地点

（一）时间：3月10日下午16:00-17:00。

（二）地点：2321 教室

四、参与人员：学院在校女生

五、讲座内容

（一）请学院医务室的老师来讲座，讲些关于女生心理健康知识。

（二）为活跃现场气氛，讲座请观众进行知识抢答，并请老师进行点评、给予更正不足，回答符合者给予小礼物一份。

附件 2

学院 2016 年女生节系列活动之“青春飞扬”摄影大赛方案

一、活动主题：魅力女生，青春风采

二、时间：3 月 3 日-3 月 12 日

三、主办单位：院学生会

四、协办单位：学院学生记者团

五、活动形式：以个人和团体的形式（也可以他人推荐）

活动流程：

1、报名要求：将自己的照片或是拍摄最令你感动的，心动的，震撼的，惊艳的一幕，拍摄对象仅限于本校的女生，内容健康，需要电子档和照片，并且要署名作者以及被拍摄者的资料（在背面写上系别、班级、姓名、联系方式），不可以用 ps 等先进技术，如一发现当作废处理。电子档的相片要编辑好系别+班级+姓名+联系方式发送至 2081759481@qq.com 邮箱。

2、报名时间：2016 年 3 月 3 日-3 月 5 日

3、投票时间：2016 年 3 月 7 日-3 月 9 日

4、投票方式：

先进入广商院学生会微信公众号后查看相关的投票方法再进入广西工商职业技术学院团委公众号进行投票，回复你想投选手的编号“XXX”（无需双引号）即可，每个微信号每天只能投一票。

5、奖项设置：

一等奖：1 名；二等奖：3 名；三等奖：5 名；优秀作品：10 名。

6、最终的结果将在活动结束后的第一个星期将会在广商院学生会微信公众号公布并向获奖同学颁发奖品。

学院 2016 年女生节系列活动之“快乐女生”游园活动方案

一、活动主题：构和谐校园，展女生风采

二、比赛时间及地点

（一）时间：3 月 8 日下午 15:00-17:30。

（二）地点：学院足球场

三、主办单位：院学生会

四、承办单位：各系团委学生会

五、参赛人员：全院在校生

六、活动内容：

活动时间：2016 年 3 月 8 日下午 15:00-17:30（下午 16:00 开始兑奖）

活动地点：方案一：学院足球场

1、游戏一：活力女生，心灵手巧

活动规则：两个女生一组，比赛用一根线穿五根针，时间一分钟内完成者获胜，并获得 2 张兑奖券，失败者可获得 1 张兑奖券。

2、游戏二：心有灵犀

活动规则：任意两人参加游戏，其中一个人用动作语言描述所看见的词语让另一人猜，可用动作或手势表达，但所讲的提示言辞不能包含答案中的一个字或一个词，否则此题算为失败立即进入下题，3 至 5 个队为一个比赛小组（可现场组队）。

3、游戏三：乒乓“求”解脱

活动规则：每 3 个小组进行比赛各小组 2 个人，在一张中间有一个大漏洞的纸上放一个乒乓球，队员分别拿住纸的四个角，将球从起点带到终点。最快到达组胜利。游戏中需保证纸的平整，不得有凹痕，手不能触碰球。若小球落下则返回起点重来。

4、游戏四：瞎子背瘸子

活动规则：选六名同学（三男三女），组成三对，一个背另一个，背人的当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，被背的扮“瘸子”，为“瞎子”指引方向，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子——须绕行；汽球——须踩破；鲜花——须拾起，递给“瘸子”，障碍物摆放次序为随机。

5、游戏五：两人三足，冲冲冲

活动规则：两人一组，用绳子绑住一人一只腿，分成三组，首先在原地转3圈，其中一人拿着一杯水，同时跑。跑到中途要压爆一个气球，然后再跑绕小红旗往回跑。

附件 4

学院 2016 年女生节系列活动之“齐心协力”拔河比赛方案

一、活动主题：建和谐校园，扬女生风采

二、比赛时间及地点

（一）时间：3 月 7 日-3 月 8 日下午 17:00-19:00。

（二）地点：学院篮球场

三、主办单位：院学生会

四、承办单位：各系团委学生会

五、参赛人员：全院女生

六、参赛方式：自行组织组队参赛，于 3 月 5 日之前完成报名并将名单交至学院学生会体育，注明选手姓名所在系级及班别；

（一）拔河以自由组队为单位参赛，取团体赛成绩前 6 名进入决赛，取前六名进行奖。

（二）活动以抽签的方式决定每个队伍参赛序号。

七、活动要求

（一）各参赛选手必须准时到场，比赛开始未到者视为弃权。

（二）反对一切违规行为，一旦发现将严肃处理。